

百變小櫻 Clear 店路跑 2022 香港站



活動日期 | 2022年12月25日 (星期日) 時間 | 上午8時至下午4時 地點 | 沙田科學園 官方網站 | sakurarun2022hk.com





活動最新安排

謝大家一直支持【百變小櫻 Clear 咭路跑 2022 香港站】,期待以久的實體活動終於可以舉行喇~ 因應活動時間及地點有所改動,請留意以下有關活動日的重要信息:

因應場地路線安排,原定4公里跑組別路線距離更改為2公里,而原定2公里跑及Roller組路線距離將維持不變。不同組別的起步時間亦有所調整,請根據以下最新起步時間準備上線:

Roller組 上線時間 -9:00am (跑手編號開首為R,W,X)

4公里組 上線時間 - 10:30am (跑手編號開首為A,K,L)

2公里雙人組 上線時間 - 11:30am (跑手編號開首為M,N,P,Q,S,T,U,V)

2公里個人組及家庭組 上線時間 - 12:30pm (跑手編號開首為B,C,D,E,F,G,H,I,Y)

請各位參加者於上述時間內前往上線區準備起步。

行李寄存區開放時間為 8:00am - 3:00pm, 請各參加者預留足夠時間準備。

必須攜帶物品



根據現時防疫規定,大會將有以下重要防疫措施安排:

- 進入會場範圍需出示活動號碼布
- 大會將以分批起步方式進行活動,請參加者依照現場工作人員指示準備上線及起步
- 保持最多12人一組, 1.5米社交距離
- 起步前及完成賽事後請戴上口罩(請勿於非進行運動時除下口罩)
- 請留意適時公佈之防疫規定,大會將因應時令政策有所調整,更多詳情請細閱「參加者須知」內的防疫措施安排

請留意:所有參加者必須持有號碼布方可進入活動場地,屆時所有參加者亦需遵守香港特區政府所頒布之最新防疫及社交距離指引。再次感謝各位對【百變小櫻 Clear 咭路跑 2022 香港站】的支持及諒解。如有任何問題,請向大會 Facebook 或 WhatsApp 聯絡。2022年12月25日(星期日)科學園見!祝大家有愉快的一天~



活動時間表

	310 2 / 3	
時間	跑步點	主場區
08:00	💾 行李寄存區開放 🔒	
09:00	_ Roller 組起步 《	
10:00	Ronor Marco	工作坊開放 跑前熱身班(15分鐘)
10:30	_ 4公里組起步 -	
11:00		跑前熱身班(15分鐘)
11:30	_ 2公里組雙人組起步	
12:00	- 2公主組受入組起少	跑前熱身班(15分鐘)
12:30		
13:00	2公里個人& 3	
13:30	_ 2公里個人 &	. V
14:00		
14:30		
15:00	行李寄存區關閉	
16:00		活動結束



活動地圖





活動路線圖



注意事項

- •由於場地路線有所調整,現時賽道一圈距離約1公里
- 2公里跑需要完成兩圈
- 請參加者留意及遵守在場工作人員指示





★ 行李寄存須知

大會將為所有參加者提供免費行李寄存服務(每人只限一件)。參加者需於行李寄存開放時間內領回行李。大會建議 参加者提早最少半小時到達場地寄存後再前往起跑區等候。切勿攜帶或寄存貴重物品,如有任何損毀或遺失,大會將 不會承擔任何責任及作出賠償,敬請留意。

行李寄存區開放時間 8:00am - 3:00pm



參加者請預先於號碼布右則撕下行李寄存 牌並利用繩子綁緊於行李上(繩子在號碼布 的膠套內或可於活動現場領取),以便工作 人員盡快安排寄存。

★ 水站安排 ★

基於衛生及環保考慮,大會建議參加者自備水樽。終點附近位置將設置水站供有需要參加者補給飲用水。

Roller組參加者注意事項

参加者需要自備滾軸溜冰裝備,除了電動裝備,直排及雙排均可以,並有責任確保功能正常。大會亦強烈建 議所有參加者穿戴頭盔、護膝、護肘、護掌等保護裝備,確保自身安全。參加者如對自身滾軸溜冰鞋及保護 裝備有疑問,建議先向滾軸溜冰教練容詢。現場不會提供任何滾軸溜冰裝備或護具租借服務。

参加者有責任準備齊全的滾軸溜冰器材,及確保功能正常。大會保留取消任何裝備不全及不適宜參賽者參加 的權利。

滾軸溜冰項目參加者建議於活動開始前30分鐘到行李寄存區寄存個人物品,換上裝備等候召集。

參譽者必須將號碼布用扣針佩戴在胸前以茲識別。

新型冠狀病毒(COVID-19)的應變措施

- 1. 所有參加者必須遵守大會於活動日因疫情而執行之防疫措施安排。
- 2.《預防及控制疾病 (規定及指示) (業務及處所) 規例》 (第 599F章) 及 《預防及控制疾病 (疫苗通行證) 規例》 (第 599L章) ,由11月30日起,所 有年滿12歲或以上的參加者,如參加活動時必須打齊三劑疫苗才符合疫苗通行證接種要求,進入場地參與活動。另外所有5至11歲的參加者,參加 活動時須已接種第三劑疫苗方可進入活動場地參與。(相關豁免人士除外)有關豁免人士或會經感染新冠病毒病的康復者要求詳情可瀏覽「2019 冠狀病毒病專題網址」。(網址:www.coronavirus.gov.hk)
- 3. 為確保其他參加者及工作人員的健康及安全,大會在進場位置將設置紅外線探熱裝置。參加者體溫高於正常(37度攝氏)將不獲安排進場。
- 4. 大會在會場每個出入口位置均提供酒精搓手液予所有入場人士使用。攤位設施使用前後均會清潔及消毒。
- 5. 因應政府最新的防疫措施,參加者在戶外運動時毋須戴上□罩。大會建議參加者在非跑步或用餐時均戴上□罩並保持個人衛生,遵守防疫措施。請 攜帶消毒清潔用品保持雙手整潔(例如:酒精手搓手液、消毒濕紙巾等)。
- 6 以上措施可能會根據政府最新的防疫規例而調整,如需了解政府公佈的最新防疫資訊及疫苗接種要求,請留意衛生防護中心2022冠狀病毒病專題 網站公佈的最新消息。



會場交通指引



港鐵

- 到達大學站後,乘坐272K號巴士就可以到達園區。
- 從沙田站出發,請乘坐27號小巴



- 43P 往返港鐵荃灣西站巴士總站及科學園
- 74D 往返觀塘碼頭巴士總站及大埔九龍坑(經科學園)
- 74P 往返觀塘碼頭巴士總站及大埔中心(經科學園)
- 82C 往返沙田廣源巴士總站及科學園三期
- 263A 往返屯門站總站及科學園三期
- 272A 往返大學站及白石角(循環線 經科學園)
- 272P 往返大埔富亨巴士總站及葵興站(經科學園)
- 274P 往返烏溪沙站及大埔工業邨(經科學園)
- 271B 往返尖沙咀中間道及大埔富亨巴士總站(經科學園)



- 27號專線小巴 往返港鐵沙田站(排頭街)及科學園
- 29號專線小巴 往返馬料水渡輪碼頭及大埔運頭塘(經白石角)
- 806B號專線小巴 往返石門及大埔運頭塘(經白石角)



鵬謝



主辦機構



授權單位



全力支持







