



「體適能活動大使」2023 招募詳情

前言

中國香港體適能總會作為推動健康體適能的先鋒，多年來一直參與服務社區的工作。近年社會各階層對健康體適能的關注日漸增加，社區體適能的推廣及教育因此而有增無減。有見及此，本會推出「體適能大使」註冊制度，發掘及培養本會大使成為不同專業的社區服務團隊，令本會的社區服務更有滲透性，並提升本會未來於社區服務發展的服務質量，為社區提供更優質的服務。

服務範疇

服務類別	各證書級別可履行之服務崗位	
私人教練	私人體適能教練證書	私人健體教學／運動建議
健體教練	器械健體導師證書	駐場教練／器械健體教學
	老人健體導師證書	教學／台上表演及示範／長者體適能測試
	健體舞導師證書	教學／台上表演及示範
	團體有氧運動導師證書	
	兒童體適能導師證書	
	壓力處理及鬆弛技巧導師證書	
	水中健體導師證書	
	伸展訓練導師證書	
	健身球及橡筋帶指導員證書	
	普拉提運動指導員證書	
	槓啞鈴指導員證書	
	姿勢評估及矯健技巧指導員證書	
職場骨骼肌肉健體指導員證書		
體適能測試	體適能測試領袖證書	體適能測試
	高級體適能測試領袖證書	體適能測試／體適能諮詢
助教	體適能基礎證書	協助導師教學及示範；於社區活動維持秩序，協助活動順利執行。

資格

如欲申請成為「體適能大使」，必須符合以下條件：

1. 必須為本會有效會員；
2. 必須持有有效的體適能專業資歷；
3. 通過性罪行定罪紀錄查核。

津貼

以 2023 年 8 月 1 日至 2024 年 7 月 31 日期間為例，服務津貼價目如下：

類別	服務津貼 ^{1,2} (以服務時數計算)
私人教練	每小時港幣 224 元
健體教練	每小時港幣 224 元
體適能測試	體適能測試領袖：每小時港幣 115 元 高級體適能測試領袖：每小時港幣 224 元
助教	每小時港幣 75 元

註 1：津貼或會按年度、活動性質、機構撥款而作出調整，如有變動將另行通知。

註 2：若個別服務的津貼需要調整，本會會在委託大使提供服務前，訂明相關服務津貼，並在大使同意調整之服務津貼後，才委託服務。

社區服務制度

職級	職能
本會職員／助理發展主任	與主辦機構洽商；招募活動統籌及活動大使參與服務，並委派服務崗位。監督活動統籌及活動大使順利完成所委派之服務。服務完成後一個月以支票形式向統籌及大使發放服務津貼。如服務有任何統籌或大使違規問題，本會職員會向當事者進行問責。
活動統籌	由資深及經驗豐富的導師，通過本會社區服務委員會遴選及面試後，獲本會委任為活動統籌，任期為兩年。服務前期負責聯絡大使，分配大使服務崗位，督導大使完成服務，就服務情況及活動大使表現向本會匯報；按活動需要主動與主辦機構聯絡等。
活動大使	按本會職員及活動統籌的指引，在活動中提供專業及高質素的服務。嚴格遵從專業守則及社區服務工作守則。

服務流程

本會將以**電郵或電話**邀請各大使，並列出有關體適能服務詳情。如大使有興趣，請以電郵回覆報名及有意參與之項目。如大使符合服務需要，本會將以**電郵或電話**與閣下確認服務。由於本會社區服務數量多寡乃視乎社區需求而定，本會並無責任確保每位大使均有服務機會。



大使執行任務，服務崗位由本會職員或活動統籌安排



活動完成後一個月，本會將以支票形式向大使發放服務津貼，大使可自行致電本會查詢發放進度，並前往辦事處領取支票。大使應在支票發出後 6 個月限期內，親臨本會或授權他人領取支票，取票後務必儘快存入銀行帳戶。如因支票到期、遺失而需辦理補發支票，每張支票需繳交港幣 100 元行政費用。

記錄及服務質量監督制度

- 服務紀錄： 每次社區服務完成後，各大使的服務日期及時間將予以存檔。
- 服裝要求： 進行服務時必須穿著本會社區服務會衫、運動長褲及運動鞋。
- 服務守則： 各大使必須遵守本會所制定的專業守則及工作守則(詳見社區服務工作守則)。
- 紀律處分： 如有大使違反專業守則及工作守則及經本會查證後，本會將記錄在案及向當事人發出書面警告或褫奪閣下「體適能大使」的資格作為處分。

申請方法

程序一

1. 填妥以下連結或掃瞄 QR 的申請表。
連結: <https://forms.gle/5M93tyDnVCGNNEzp9>
2. 截止日期為 2023 年 11 月 17 日。(逾期報名及資料不全者，將不作考慮)
3. 申請結果將於 2024 年 1 月底於本會網頁上公佈大使名單。



程序二 *只適用於尚未登記性罪行定罪紀錄查核之申請人

1. 本會將於 2023 年 11 月 30 日前發出大使證明書，申請人需自行到本會領取及預約前往香港灣仔軍器廠街 1 號警察總部警政大樓 14 樓性罪行定罪紀錄查核辦事處辦理手續，並須自行支付費用。
2. 申請人需於 2023 年 12 月 31 日前電郵性罪行定罪記錄及查核之證明文件到本會社區服務部 info@hkpfa.org.hk。(逾期遞交證明文件者，將不作考慮)
3. 申請結果將於 2024 年 1 月底於本會網頁上公佈大使名單。

聯絡方法

- 辦事處地址： 九龍尖沙咀山林道 9-11 號卓能中心 17 樓
- 電話：2838-9594 傳真：2575-8683
- 電郵：info@hkpfa.org.hk 網址：www.hkpfa.org.hk

備註

1. 過往已申請成為本會體適能活動大使者，毋須再作申請，但閣下必須為本會有效會員、持有有效的體適能專業資歷及通過性罪行定罪紀錄查核，才符合服務資格。
2. 本會將就上述各項內容，保留最終決定權利。如上述內容有任何需改，恕不另行通知。

社區服務工作守則

請各體適能活動大使(下稱：大使)於進行社區服務前，仔細閱讀及遵守以下守則：

- 經本會核實及委派服務後，大使不得無故缺席及擅自找他人代課。
- 如因突發事情而無法如期當值，請儘早或於活動前至少 5 個工作天以電郵或書面通知本會，以作安排。
- 如遇緊急事情或身體不適，無法如期進行服務者，請儘快通知本會或活動統籌，及於事後向本會提供病假證明書，以作證明。
- 除個別要求外，大使在進行社區服務時，必須穿著本會社區服務會衫、運動長褲及運動鞋，並保持整潔儀容。
- 除個別要求外，大使須於服務前 30 分鐘到達活動場地準備。如未經本會或活動統籌准許，大使如沒合理原因而遲到、早退、或缺席當日服務，將受到紀律處分。
- 到達活動場地後，大使請與活動統籌報到及簽到。
- 大使必須按辦事處指派的工作崗位或由活動統籌按實際需要作出編配進行服務，請各大使遵從指示履行有關工作，以便活動順利進行。
- 如活動需要本會支援或借用物資作教學用途，請於活動前至少 5 個工作天前向本會提出，以便本會安排(如適用)。
- 當值期間，請將手提電話靜音或將音量收細。如非緊急事情，請勿於服務期間長時間使用手提電話。
- 請勿於活動期間，作個人業務宣傳、派發名片及私人聯絡資料。如有需要可請對方與本會聯絡，並由本會作出轉介。
- 為保障個人資料，請勿向任何人士提供職員、活動統籌、大使、工作人員及參加者之個人資料，如聯絡電話。
- 本會就活動提供的講義、筆記、投影片及文件等，未經本會授權，請勿隨意發放及作商業用途。
- 如遇投訴，請對方透過電郵(info@hkpfa.org.hk)紀錄事件經過及留下聯絡資料以便本會跟進及回覆，請勿私下處理。
- 請勿領取任何活動的紀念品或禮品。
- 服務期間，除獲得本會、活動統籌、參加者及主辦單位許可，否則請勿擅自拍攝及錄影，甚或上載至社交網站或其他應用程式內。
- 請自備食水及食物，以備不時之需。
- 如大使面對任何不合作或帶有負面情緒的參加者，請保持自身冷靜、請勿與對方爭吵或理論，請尋求服務統籌、本會當值職員協助。
- 任何大使於服務期間，如做出有違本會大使守則、宗旨、擅離職守、有損本會形象、利益及不禮貌行為等，一經發現本會有權終止有關人士當天的服務及不予賠償，本會將記錄在案及向當事人發出書面警告或褫奪閣下「體適能活動大使」的資格作為處分。

(如有任何爭議，本會保留最終決定權。)