



# 中國香港體適能總會

Physical Fitness Association of Hong Kong, China

## 正確使用健身室設施簡介會（導師培訓課程）

為了讓更多市民能夠使用康樂及文化事務署(康文署)轄下體育館的健身室設施。由二零零六年五月起，年滿十五歲的市民，只須報名參與三小時的《正確使用健身室設施簡介會》，再通過筆試評核(十條選擇題)及經登記後，便取得使用康文署健身室設施的資格。取得資格之市民，更可免費參與一節《健體指導課》，由教練為其度身訂造一套合適的運動計劃及深化健體訓練方法。本會一直獲康文署邀請，由本會委派合資格的教練及工作人員到各區的健身室執行有關活動。

課程目的是培訓一班具本會器械健體導師證書資歷的教練，成為《正確使用健身室設施簡介會》導師。課程內容包括器械健體服務的趨勢、簡介會內容的介紹、簡介會的行政準備、指導課的安排，以及器械健體實務知識重溫等。

凡完成此課程的器械健體教練，可獲本會頒發出席證書一張。此乃帶領《正確使用健身室設施簡介會》的基本條件。完成本課程的教練，可登記成為本會的簡介會教練，加入分區教練名冊內，輪候安排授課。因應實際的需要，本會即將舉辦以下全新課程：



編號	上課日期	時間	地點	名額及截止日期
RTIB/LCSD 05/23	2023年5月8日 (星期一)及 額外3小時實習*	09:00 – 11:45	調景嶺體育館 (健身室)	每班名額各30人 截止日期：26/04/2023
RTIB/LCSD 06/23	2023年6月12日 (星期一)及 額外3小時實習*	09:00 – 11:45	調景嶺體育館 (健身室)	每班名額各30人 截止日期：26/04/2023
申請資格：	1) 必須為本會有效會員； 2) 必須持有本會頒發有效的「器械健體導師證書」(連同副本)； 3) 必須持有效心肺復甦法證書(連同副本)。			
授課語言：	粵語	費用：	HK\$400.00 (只接受劃線支票支付)	
講者：	中國香港體適能總會委任講師			
備註：	<ul style="list-style-type: none"><li>● 本會將於2023年4月27日-下午四時在辦事處舉行抽籤形式。</li><li>● *3小時實習並無任何薪酬，而實習日期及時間則另行安排。</li><li>● 獲取錄之參加者將獲電子郵件通知，參加者名單將於2023年4月28日於本會網頁【會員天地】內公布。</li><li>● 參加者不得轉讓其資格至他人；申請如被接納，所有款項不會退還；</li><li>● 請依時到達場地上課，並請穿著整齊運動服裝；</li><li>● 報名人士須確保報名表上的資料正確無誤，否則本會將無法處理有關申請，而其申請資格亦會被取消。</li></ul>			
天氣安排：	如上課前兩小時天文台仍然或宣佈懸掛八號或以上颱風信號，或黑色暴雨警告信號，當日課程將會取消，補課日期將另行通知。若上課時間前兩小時改掛至三號或以下颱風信號、或除下黑色暴雨警告，課程將如期進行。			
報名方法：	請填妥以下報名表，連同劃線支票(支票抬頭「中國香港體適能總會有限公司」或「Physical Fitness Association of Hong Kong, China Ltd.」)，寄回本會辦事處，地址：香港九龍尖沙咀山林道9-11號卓能中心17樓或親臨本會遞交。 請注意：本會僅接受支票方式繳交費用，並不接受現金或易辦事(EPS)付款。			



# 中國香港體適能總會

Physical Fitness Association of Hong Kong, China

## 正確使用健身室設施簡介會(導師培訓課程)

### 報名表

(請在合適空格加上 ✓)

選擇課程編號： RTIB/LCSD 05/23  RTIB/LCSD 06/23

### 1. 個人資料

姓名： (中) \_\_\_\_\_

(英) \_\_\_\_\_

性別：  男  女

會員類別：  會員  會員申請中

身份證號碼 (連英文字母頭 4 個數字)： \_\_\_\_\_ (例：A1234)

聯絡電話： 住宅 \_\_\_\_\_ 手提 \_\_\_\_\_

電郵(必須填寫，方便日後透過電郵聯絡，安排活動)： \_\_\_\_\_

- 你所提供的資料只用於本會報名事宜及活動之用。在遞交表格後如欲更改選區(必須做滿一年或以上)或查詢你申報的資料，可與本會職員聯絡。

費用： HK\$400.00 付款方式：支票 Cheque 劃線支票抬頭「中國香港體適能總會有限公司」

(只接受 支票 繳交費用，親身來臨並 不接受 現金/ EPS 繳交，敬請留意。)

### 2. 持有資格類別 (請在合適空格加上 ✓)

1. <input type="checkbox"/> 持有效器械健體導師證書 (連同副本)
2. <input type="checkbox"/> 持有效心肺復甦法證書 (CPR) (連同副本)
3. <input type="checkbox"/> 體適能測試領袖 (Leader) (連同副本)
4. <input type="checkbox"/> 體適能測試員 (Tester) /高級體適能測試領袖 (Assessment Leader) (連同副本)

### 3. 揀選服務區域 (請選擇其中 3 個服務區域，方便日後優先提供該區簡介會服務)

#### 現階段開放登記區份包括

港島-	(南區)	(東區)	(中西區)	新界-	(大埔區)	(沙田區)	(北區)	(葵青區+東涌)
九龍-	(觀塘區)	(九龍城區)			(西貢區-將軍澳)			
離島區	【長洲，梅窩，坪洲，東涌】-額外交通津貼(星期一至六 HK\$60；星期日及公眾假期 HK\$85)。							

選擇區份：第一選擇 (\_\_\_\_\_) 第二選擇 (\_\_\_\_\_) 第三選擇 (\_\_\_\_\_)

住址區分： \_\_\_\_\_

請貼上一張半年內拍攝  
的 1 吋半 x 2 吋照片

(照片背後，請寫下姓名)

#### 4. 服務時間及語言能力 (請在合適空格加上 ✓)

服務時間	上午	下午	晚上
平日 (星期一至五)			
星期六			
星期日			
語言能力	粵語	英語	國語

#### 5. 專業守則

1. 為學員提供安全和有效的指導。
2. 對所有學員公平。
3. 不斷學習與更新有關的知識和技術。
4. 持有心肺復甦法有效證書及掌握急救技術。(適用於導師、測試員)
5. 遵守一切有關法律，包括商業法、勞工法及版權法
6. 提高社會大眾對體適能行業的尊重與信任。
7. 尊重學員的私隱。
8. 對有需要的學員提供更專業的體適能、醫療及健康轉介服務。
9. 尊重學員的個人尊嚴和獨特個性。
10. 保持良好的個人操守，以身作則，作為學員的榜樣。

#### 6. 服務守則

1. 服務時**必需穿着運動服飾**，歡迎於本會辦公時間內購買會衫。
2. **必需**於活動時間開始前 15 分鐘到場準備。
3. 配合各區體育場館的指引。
4. 如因要事不能出席，請立即通知本會辦事處(辦公時間內)，接納以**電郵**遞交缺席通知書 (**不接納**電話口頭、留言或傳真)。
5. 不可在活動中作出任何個人宣傳，或服務以外的行為。
6. 本會轉介各教練的服務數量視乎各區服務數量而定，不能保證每一位教練每 3 個月均有服務機會。
7. 任何缺席、不恰當的行為及違反遵守以上守則，本會將紀錄在案，並保留刪除閣下作為簡介會導師的資格。

##### 聲明

本人 \_\_\_\_\_ 明白並願意遵守中國香港體適能總會【正確使用健身室設施簡介會】所制定的專業及服務守則，並且竭盡所能提供優質的專業服務。本人亦明白與中國香港體適能總會沒有任何僱傭關係，總會無須為閣下提供任何僱傭保障。服務中所涉及的專業責任，一概由本人自行負責。

申請人簽署： \_\_\_\_\_

申請日期： \_\_\_\_\_