



幸福雜貨舖 精神健康流動宣傳車服務 申請表

團體/機構資料：

團體/機構名稱: _____

團體/機構地址: _____

負責社工/職員: _____

聯絡電話: _____ 電郵: _____ 傳真: _____

第一部份: 婦女精神健康教育活動

活動名稱	預算活動日期	活動時間	參與人數
婦女精神健康教育活動			
形式: (需提供活動場地及位置予流動宣傳車於屋苑內停泊) <input type="checkbox"/> 講座 主題: <input type="checkbox"/> 幸福心「晴」管理 (壓力/情緒管理) <input type="checkbox"/> 「抗焦」情緒教育 <input type="checkbox"/> 幸福就是快樂? (快樂七式及正向心理)			
幸福工房-婦女減壓活動			
形式: (需提供活動場地及位置予流動宣傳車於屋苑內停泊) <input type="checkbox"/> 幸福靜觀禪繞畫工作坊 + 流動宣傳車資訊站 <input type="checkbox"/> 幸福靜觀和諧粉彩工作坊 + 流動宣傳車資訊站 <input type="checkbox"/> 幸福心靈藝術工作坊 + 流動宣傳車資訊站 <input type="checkbox"/> 幸福拉筋工作坊 + 流動宣傳車資訊站 <input type="checkbox"/> 幸福抒壓園藝工作坊 + 流動宣傳車資訊站 內容: 透過藝術創作、敘事治療及優勢觀點等活動模式讓婦女了解及表達情緒、認識自己及個人內在優勢			

第二部分: 兒童及青少年精神健康教育活動

活動名稱	預算舉行日期	活動時間	參與人數
1) 學生精神健康教育 (小學生或中學生)			

<p>➤ 形式: (需提供活動場地及位置予流動宣傳車於屋苑內停泊)</p> <p><input type="checkbox"/> 講座 + 流動宣傳車</p> <p>➤ 內容:</p> <p><input type="checkbox"/> 認識青少年精神健康相關資訊 (疾病、情緒危機)</p> <p><input type="checkbox"/> 沉溺上網與精神健康</p>			
2) 學生情緒健康工作坊 (小學生或中學生)			
<p>➤ 形式: (需提供活動場地及位置予流動宣傳車於屋苑內停泊)</p> <p><input type="checkbox"/> 幸福的藝術自我探索工作坊 + 流動宣傳車資訊站</p> <p><input type="checkbox"/> 幸福百寶盒工作坊 + 流動宣傳車資訊站</p> <p><input type="checkbox"/> 幸福靜觀禪繞畫工作坊 + 流動宣傳車資訊站</p> <p><input type="checkbox"/> 幸福靜觀和諧粉彩工作坊 + 流動宣傳車資訊站</p> <p><input type="checkbox"/> 幸福抒壓葉脈畫工作坊 + 流動宣傳車資訊站</p> <p><input type="checkbox"/> 幸福繽紛彩砂畫工作坊 + 流動宣傳車資訊站</p> <p><input type="checkbox"/> 能耐偵測工作坊 + 流動宣傳車資訊站</p> <p>➤ 內容: 透過藝術創作、敘事治療及優勢觀點等活動模式讓學生了解及表達情緒、認識自己及個人內在優勢</p>			
3) 學生精神健康推廣攤位 (小學生或中學生)			
<p>➤ 形式: (需提供活動場地及位置予流動宣傳車於屋苑內停泊)</p> <p><input type="checkbox"/> 攤位體驗活動 + 流動宣傳車(幸福照相館-禮物換領)</p> <p>請選擇攤位內容 (可選二項)</p> <p><input type="checkbox"/> 快速情緒測試 (認識壓力、焦慮、抑鬱狀態)</p> <p><input type="checkbox"/> 扭轉好心情扭蛋機 (認識處理情緒的方法)</p> <p><input type="checkbox"/> 幸福榕樹頭 (一人一故事分享處理情緒的經驗)</p> <p><input type="checkbox"/> 情緒對對碰 (認識情緒分類)</p> <p><input type="checkbox"/> 擲出好心情 (認識情緒食物)</p> <p><input type="checkbox"/> 抒壓園藝手作 (認識園藝減壓)</p> <p><input type="checkbox"/> 精神健康資訊展板問答</p> <p>➤ 內容: 透過相關活動，讓參加者提升對精神健康的知識及認識更多有關舒緩壓力的方法</p>			

第三部分：長者精神健康教育活動

活動名稱	預算活動日期	活動時間	參與人數
長者精神健康教育講座			
<p>➤ 形式:</p> <input type="checkbox"/> 講座 (需提供活動場地及位置予流動宣傳車於屋苑內停泊) <p>➤ 內容:</p> <input type="checkbox"/> 幸福七件事 (壓力/情緒管理) <input type="checkbox"/> 「抗焦」情緒教育 <input type="checkbox"/> 幸福就是快樂? (快樂七式及正向心理)			
長者幸福減壓活動			
<p>➤ 形式:</p> (需提供活動場地及位置予流動宣傳車於屋苑內停泊) <input type="checkbox"/> 幸福靜觀禪繞畫工作坊 + 流動宣傳車資訊站 <input type="checkbox"/> 幸福靜觀和諧粉彩工作坊 + 流動宣傳車資訊站 <input type="checkbox"/> 幸福園藝工作坊 + 流動宣傳車資訊站 <p>➤ 內容:</p> 透過藝術創作、敘事治療及優勢觀點等活動模式讓長者了解及表達情緒、認識自己及個人內在優勢。			

第四部份：綜合社區教育活動

活動名稱	預算活動日期	活動時間	參與人數
幸福社區推廣攤位			
<p>➤ 形式: (需安排位置予流動宣傳車於校內停泊)</p> <input type="checkbox"/> 攤位體驗活動 + 流動宣傳車(幸福照相館-禮物換領) <p>請選擇攤位內容 (可選二項)</p> <input type="checkbox"/> 快速情緒測試 (認識壓力、焦慮、抑鬱狀態) <input type="checkbox"/> 扭轉好心情扭蛋機 (認識處理情緒的方法) <input type="checkbox"/> 幸福榕樹頭 (一人一故事分享處理情緒的經驗) <input type="checkbox"/> 情緒對對碰 (認識情緒分類) <input type="checkbox"/> 擲出好心情 (認識情緒食物) <input type="checkbox"/> 抒壓園藝手作 (認識園藝減壓) <input type="checkbox"/> 精神健康資訊展板問答 <p>➤ 內容:</p> 透過相關活動，讓參加者提升對精神健康的知識及認識更多有關舒緩壓力的方法。			

請填寫申請表後傳真至 2706 5776。本中心職員將於一星期內聯絡有關負責人，跟進服務安排事宜。
 如一星期內未有回覆，煩請致電 2706 5262 向職員查詢。