



幸福雜貨舖 精神健康流動宣傳車服務 申請表-學校(2023-2024 年度)

團體/學校資料：

團體/學校名稱: _____
團體/學校地址: _____
負責老師 / 社工: _____
聯絡電話: _____ 電郵: _____ 傳真: _____

第一部份: 學生精神健康教育活動

活動名稱	預計舉行日期	活動時間	參與人數
<b>學生精神健康教育講座 (小學生或中學生)</b> (建議以初小、高小或初中、高中組別申請) 講座時間：約 60 分鐘			
> <b>主題:</b> <input type="checkbox"/> 精神健康初探 <input type="checkbox"/> 心「晴」管理 (壓力/情緒管理) <input type="checkbox"/> 「抗焦與抗鬱」情緒/精神健康教育 <input type="checkbox"/> 沉溺上網與精神健康  > <b>內容:</b> 講座 + 流動宣傳車資訊站 (需提供活動場地及位置予流動宣傳車停泊)			
<b>學生情緒健康工作坊 (小學生或中學生)</b> (服務人數：約 20 - 30 人 / 時間：約 60 -75 分鐘)			
> <b>主題:</b> <input type="checkbox"/> 幸福靜觀禪繞畫工作坊 <input type="checkbox"/> 幸福靜觀和諧粉彩工作坊 <input type="checkbox"/> 幸福心澄靜觀瓶工作坊 <input type="checkbox"/> 幸福錦囊工作坊 (製作香味抒壓包) <input type="checkbox"/> 幸福印記工作坊 (利用模具設計獨一無二作品) <input type="checkbox"/> 幸福歷程芬蘭木柱體驗  > <b>內容:</b> 透過藝術創作、五感體驗、靜觀正念及優勢觀點等活動模式讓學生了解及表達情緒、認識自己及個人內在優勢 (需提供活動場地及位置予流動宣傳車停泊)			

學生精神健康推廣攤位 (幼稚園生、小學生或中學生) (服務時間約 60 -75 分鐘)			
活動名稱	預計舉行日期	活動時間	參與人數
<b>請選擇攤位主題 (可選兩項)</b> <input type="checkbox"/> 快速情緒測試 (認識壓力、焦慮、抑鬱狀態) <input type="checkbox"/> 扭轉好心情扭卡機 (認識處理情緒的方法) <input type="checkbox"/> 抗逆補給站 (認識提升抗逆力的方法) <input type="checkbox"/> 情緒對對碰 (認識情緒分類) <input type="checkbox"/> 擲出好心情 (認識情緒食物、減壓方法) <input type="checkbox"/> 快樂七式大拼圖 (分享保持正向情緒的方法) <input type="checkbox"/> 精神健康資訊展板問答(認識精神健康資訊)  > <b>內容:</b> 透過主題式攤位活動，提升參加者對精神健康的知識、認識及處理舒緩壓力的方法 (需提供活動場地及位置予流動宣傳車停泊)			

## 第二部分: 家長教育活動

活動名稱	預計舉行日期	活動時間	參與人數
<b>家長教育講座 (幼稚園、小學或中學)</b> (建議以幼稚園家長、初小家長、高小家長或初中家長、高中家長組別申請) 講座時間：約 90 分鐘			
> <b>主題:</b> <input type="checkbox"/> 「靜心一刻」靜觀與自我關懷講座 <input type="checkbox"/> 「抗焦與正向情緒/精神健康」講座 <input type="checkbox"/> 「愛之語」和諧家庭溝通講座  > <b>內容:</b> 講座 + 流動宣傳車資訊站 (需提供活動場地及位置予流動宣傳車停泊)			
<b>幸福一杯茶-家長減壓活動 (幼稚園、小學或中學)</b> (服務人數：約 20 - 30 人 / 時間：約 60-75 分鐘)			
> <b>主題:</b> <input type="checkbox"/> 「連繫內在」表達藝術體驗工作坊 <input type="checkbox"/> 「靜心禪繞」自我關懷體驗工作坊 <input type="checkbox"/> 「恬靜一刻」和諧粉彩體驗工作坊 <input type="checkbox"/> 「幸福食療」食物營養及靜觀工作坊 <input type="checkbox"/> 「幸福交織」編織體驗工作坊 <input type="checkbox"/> 「幸福指壓」舒展與減壓工作坊  > <b>內容:</b> 透過表達藝術、舒展運動、五感體驗或靜觀正念等活動讓家長了解及表達情緒、認識自己及個人內在優勢 (需提供活動場地及位置予流動宣傳車停泊)			

### 第三部分：親子教育活動

親子教育活動 (小學或中學) (服務人數：約 20 人 / 時間：約 75 分鐘)			
活動名稱	預計舉行日期	活動時間	參與人數
<p>➤ <b>主題:</b></p> <p><input type="checkbox"/> 幸福親子藝術工作坊</p> <p><input type="checkbox"/> 攤位體驗活動</p> <p><input type="checkbox"/> 幸福錦囊工作坊 (製作香味抒壓包)</p> <p><input type="checkbox"/> 幸福印記工作坊 (利用模具設計獨一無二作品)</p> <p>➤ <b>內容:</b></p> <p>透過藝術創作、靜觀覺察及優勢觀點等活動模式讓親子了解及表達情緒、認識自己及個人內在優勢，加強溝通。</p> <p>(需提供活動場地及位置予流動宣傳車停泊)</p>			

### 第四部分：教師專業培訓課程

活動名稱	預計舉行日期	活動時間	參與人數
<b>教師專業培訓 - (小學或中學)</b> 時間：約 75 分鐘			
<p>➤ <b>主題:</b></p> <p><input type="checkbox"/> 兒童及青少年精神健康問題辨識及處理</p> <p><input type="checkbox"/> 辨識及處理學生的焦慮情緒</p> <p><input type="checkbox"/> 教師減壓有辦法</p> <p>➤ <b>內容:</b></p> <p>講座 + 流動宣傳車資訊站</p> <p>(需提供活動場地及位置予流動宣傳車停泊)</p>			
<b>教師幸福減壓活動 (小學或中學)</b> (服務人數：約 20 - 30 人 / 時間：約 75 分鐘)			
<p>➤ <b>主題</b></p> <p><input type="checkbox"/> 幸福靜觀禪繞畫工作坊</p> <p><input type="checkbox"/> 幸福靜觀和諧粉彩工作坊</p> <p><input type="checkbox"/> 幸福錦囊工作坊 (製作香味抒壓包)</p> <p><input type="checkbox"/> 幸福印記工作坊 (利用模具設計獨一無二作品)</p> <p>➤ <b>內容:</b></p> <p>透過藝術創作、五感體驗、靜觀正念等活動模式讓教師認識及體驗不同的減壓方法。</p> <p>(需提供活動場地及位置予流動宣傳車停泊)</p>			

**\*以上各項內容及形式可因應申請團體或機構需要而作出調整。**

請填寫申請表後傳真至 2706 1223。本中心職員將於一星期內聯絡有關負責人，跟進服務安排事宜。如一星期內未有回覆，煩請致電 3521 1611 向職員查詢。

**申請指引：**

1. 服務申請將以公平形式分配予不同服務區(觀塘/黃大仙/將軍澳/西貢區)之申請團體
2. 申請團體須提供車位供流動宣傳車停泊及作服務之用
3. 除攤位活動外，工作坊及講座項目每次只可選取一個
4. 服務以每季度為結算週期（第一季：4-6 月；第二季：7-9 月；第三季：10-12 月；第四季：1-3 月）
5. 申請團體如欲取消預約服務，請於活動前最少兩星期通知我們以作確認

-----內 部 使 用-----

接收日期及職員： \_\_\_\_\_

確認日期及職員： \_\_\_\_\_

活動跟進職員： \_\_\_\_\_

備註： \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_