



幸福雜貨舖 精神健康流動宣傳車服務 申請表-學校(2022-2023 年度)

團體/學校資料：

團體/學校名稱： _____
團體/學校地址： _____
負責老師 / 社工： _____
聯絡電話： _____ 電郵： _____ 傳真： _____

第一部份：到校學生精神健康教育活動

活動名稱	預計舉行日期	活動時間	參與人數
1) 學生精神健康教育講座 (小學生或中學生) (建議以初小、高小或初中、高中申請) 講座時間：約 60 分鐘			
➤ 形式: (需安排位置予流動宣傳車於校內停泊) <input type="checkbox"/> 講座 + 流動宣傳車資訊站 ➤ 內容: <input type="checkbox"/> 認識兒童及青少年精神健康 (疾病、情緒危機) <input type="checkbox"/> 心「晴」管理 (壓力/情緒管理) <input type="checkbox"/> 「抗焦」情緒教育 <input type="checkbox"/> 快樂及正向心理 <input type="checkbox"/> 沉溺上網與精神健康			
2) 學生情緒健康工作坊 (小學生或中學生) (服務人數：約 20 - 30 人 / 時間：約 60 -75 分鐘)			
➤ 形式: (需安排位置予流動宣傳車於校內停泊) <input type="checkbox"/> 幸福的藝術自我探索工作坊 + 流動宣傳車資訊站 <input type="checkbox"/> 幸福百寶盒工作坊 + 流動宣傳車資訊站 <input type="checkbox"/> 幸福靜觀禪繞畫工作坊 + 流動宣傳車資訊站 <input type="checkbox"/> 幸福靜觀和諧粉彩工作坊 + 流動宣傳車資訊站 <input type="checkbox"/> 幸福心澄靜觀瓶工作坊+ 流動宣傳車資訊站 <input type="checkbox"/> 幸福歷程芬蘭木柱體驗 + 流動宣傳車資訊站 <input type="checkbox"/> 幸福攤位體驗活動 + 流動宣傳車資訊站 ➤ 內容: 透過藝術創作、靜觀正念及優勢觀點等方式讓學生了解及表達情緒、認識自己及個人內在優勢			

2) 學生精神健康推廣攤位 (幼稚園生、小學生或中學生) (服務時間約 60 -75 分鐘)			
活動名稱	預計舉行日期	活動時間	參與人數
<p>➤ 形式: (需安排位置予流動宣傳車於校內停泊)</p> <input type="checkbox"/> 攤位體驗活動 + 流動宣傳車(幸福照相館-禮物換領) <p>➤ 內容: 透過相關活動，讓參加者提升對精神健康的知識及認識更多有關舒緩壓力的方法。</p> <p>請選擇攤位內容 (可選二項)</p> <input type="checkbox"/> 快速情緒測試 (認識壓力、焦慮、抑鬱狀態) <input type="checkbox"/> 扭轉好心情扭卡機 (認識處理情緒的方法) <input type="checkbox"/> 幸福榕樹頭 (一人一故事分享處理情緒的經驗) <input type="checkbox"/> 情緒對對碰 (認識情緒分類) <input type="checkbox"/> 擲出好心情 (認識情緒食物、減壓方法) <input type="checkbox"/> 感恩大拼圖 (分享感恩 3 件事) <input type="checkbox"/> 精神健康資訊展板問答 (認識精神健康資訊)			

第二部分: 家長教育活動

活動名稱	預計舉行日期	活動時間	參與人數
家長教育講座 (幼稚園、小學或中學) (建議以幼稚園家長、初小家長、高小家長或初中家長、高中家長申請) 講座時間：約 90 分鐘			
<p>➤ 形式: (需安排位置予流動宣傳車於校內停泊)</p> <input type="checkbox"/> 講座 <p>➤ 內容:</p> <input type="checkbox"/> 給孩子的幸福維他命 <input type="checkbox"/> 兒童及青少年精神健康問題辨識及處理 <input type="checkbox"/> 幸福一家人-如何為子女提供情緒支援 <input type="checkbox"/> 辨識及處理子女的焦慮情緒 <input type="checkbox"/> 沈溺上網與精神健康的關係及處理			
幸福一杯茶-家長減壓活動 (幼稚園、小學或中學) (服務人數：約 20 - 30 人 / 時間：約 60-75 分鐘)			
<p>➤ 形式: (需安排位置予流動宣傳車於校內停泊)</p> <input type="checkbox"/> 幸福靜觀禪繞畫工作坊 + 流動宣傳車資訊站 <input type="checkbox"/> 幸福靜觀和諧粉彩工作坊 + 流動宣傳車資訊站 <input type="checkbox"/> 幸福心澄靜觀瓶工作坊 + 流動宣傳車資訊站 <input type="checkbox"/> 幸福靜觀自癒工作坊 + 流動宣傳車資訊站 <p>➤ 內容: 透過藝術創作、靜觀及優勢觀點等方式讓家長了解及表達情緒、認識自己及個人內在優勢，並抒減壓力</p>			

親子教育活動 (小學或中學) (服務人數：約 20 人 / 時間：約 75 分鐘)			
活動名稱	預計舉行日期	活動時間	參與人數
<p>➤ 形式:</p> <input type="checkbox"/> 幸福親子藝術工作坊+ 流動宣傳車資訊站 <input type="checkbox"/> 攤位體驗活動 + 流動宣傳車(幸福照相館-禮物換領) <p>➤ 內容: 透過藝術創作、靜觀覺察及優勢觀點等活動模式讓親子了解及表達情緒、認識自己及個人內在優勢，加強溝通。</p>			

第三部分：教師專業培訓課程

活動名稱	預計舉行日期	活動時間	參與人數
教師專業培訓 - (小學或中學) 時間：約 75 分鐘			
<p>➤ 形式:</p> <input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 工作坊 <p>➤ 內容:</p> <input type="checkbox"/> 兒童及青少年精神健康問題辨識及處理 <input type="checkbox"/> 辨識及處理學生的焦慮情緒 <input type="checkbox"/> 教師減壓有辦法			
教師幸福減壓活動 (小學或中學) (服務人數：約 20 - 30 人 / 時間：約 75 分鐘)			
<p>➤ 形式:(需安排位置予流動宣傳車於校內停泊)</p> <input type="checkbox"/> 幸福靜觀禪繞畫工作坊 + 流動宣傳車資訊站 <input type="checkbox"/> 幸福靜觀和諧粉彩工作坊 + 流動宣傳車資訊站 <p>➤ 內容: 透過藝術創作、靜觀覺察及優勢觀點等活動模式讓教師了解及表達情緒、認識自己及個人內在優勢</p>			

*以上各項內容及形式可因應學校需要而作出調整。

請填寫申請表後傳真至 2706 1223。本中心職員將於一星期內聯絡有關負責人，跟進服務安排事宜。如一星期內未有回覆，煩請致電 3521 1611 向職員查詢。

-----內部使用-----

接收日期：____/____/____

申請跟進職員：_____

確認日期：____/____/____

活動跟進職員：_____

備註：_____